

19.06.2026

Лагерь ЛТО II -я смена (Лагерь ЛТО)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|-----------------------------------|---|--|--------------------------------|
| <u>Горячий завтрак I</u> | | | |
| 154 | Каша овсяная молочная 154 | Калорийность-197, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26 | |
| 60 | Сырники из творога 60 | Калорийность-152, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-14 | |
| 200 | Чай с сахаром 200 | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Горячий завтрак I | | Калорийность-521, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-77 | |
| <u>Обед I</u> | | | |
| 250 | Суп картофельный с макаронными изделиями 250 | Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| 90 | Котлеты рыбные с соусом 90 | Калорийность-144, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-12 | |
| 150 | Картофельное пюре 150 | Калорийность-152, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31 | |
| 200 | Чай с сахаром 200 | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Обед I | | Калорийность-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-105 | |
| Итого за день | | Калорийность-1 111, Белки-46, Жиры-32, Углеводы-182 | 162-00 |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.

